



GUÍA DE ESTUDIO RECOMENDADA

Cómo aprovechar al máximo cada módulo
de formación en Neuromodulación

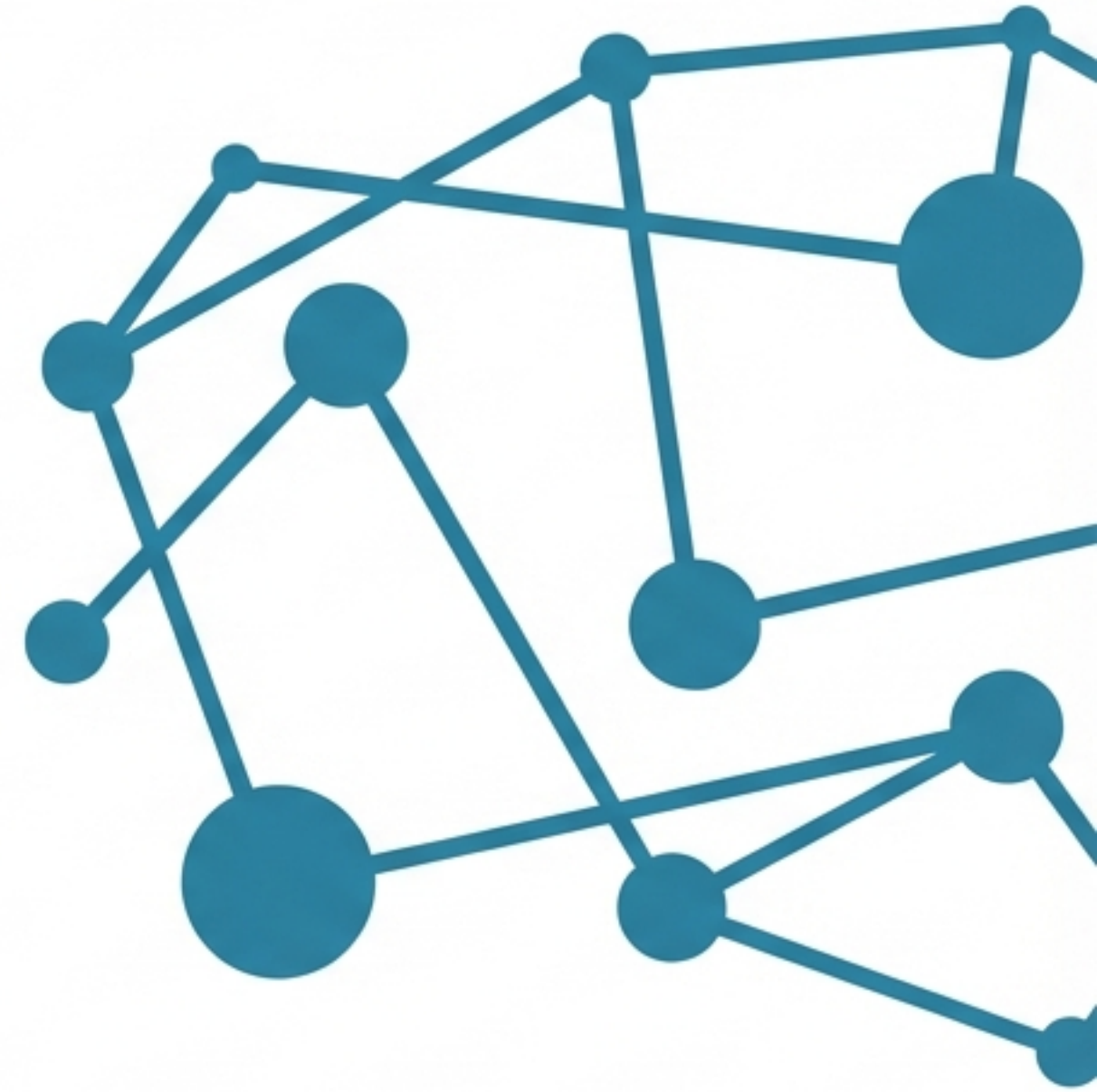
TU CEREBRO, TU RITMO.

Cada persona aprende de una manera distinta. Cada cerebro tiene su propio estilo de procesamiento, su ritmo y sus preferencias.

Sabemos por la neurociencia que no todos activamos los mismos circuitos atencionales ni consolidamos la información del mismo modo. Algunos necesitan una visión global antes de entrar en detalle; otros prefieren profundizar primero en lo técnico.

Esta guía no es una norma rígida, sino una propuesta metodológica.

“Desde IFIN sugerimos esta secuencia porque facilita la atención sostenida, la comprensión profunda y la consolidación a largo plazo de contenidos clínicos complejos.”



SECUENCIA DE APRENDIZAJE SUGERIDA



1 COMIENZA POR LOS PUNTOS CLAVE

Activa tu marco mental

Antes de ver la ponencia completa, te recomendamos dedicar unos minutos a leer los puntos clave del módulo.

El Objetivo: Aunque algunos conceptos aún no se entiendan del todo, esta primera lectura activa tu atención selectiva.

Neuro-tip: Saber qué buscar prepara al cerebro para identificar las ideas centrales durante el vídeo.

Cuando ya sabes qué buscar, la atención mejora.

2 Visualiza la ponencia con una actitud activa

El vídeo del docente desarrolla los conceptos en profundidad, aporta ejemplos clínicos y conecta teoría con práctica.

Beneficio: Al haber leído previamente los puntos clave, el contenido se vuelve más estructurado y comprensible.

Estrategia: Puedes anotar dudas, marcar ideas importantes o simplemente escuchar con atención y revisar después lo que necesites.



Recuerda que puedes pausar y retomar cuando lo necesites.

3 PROFUNDIZA EN EL PDF COMPLETO DEL MÓDULO

El material escrito permite consolidar y matizar lo aprendido. Aquí es donde se asientan los fundamentos técnicos y neurobiológicos con mayor precisión.

Ejemplo: Detalles sobre la física de la EMT y la tDCS, protocolos de seguridad y parámetros de estimulación.

Recomendación: Estudiarlo por bloques y relacionarlo con tu práctica clínica suele facilitar la integración real del contenido.

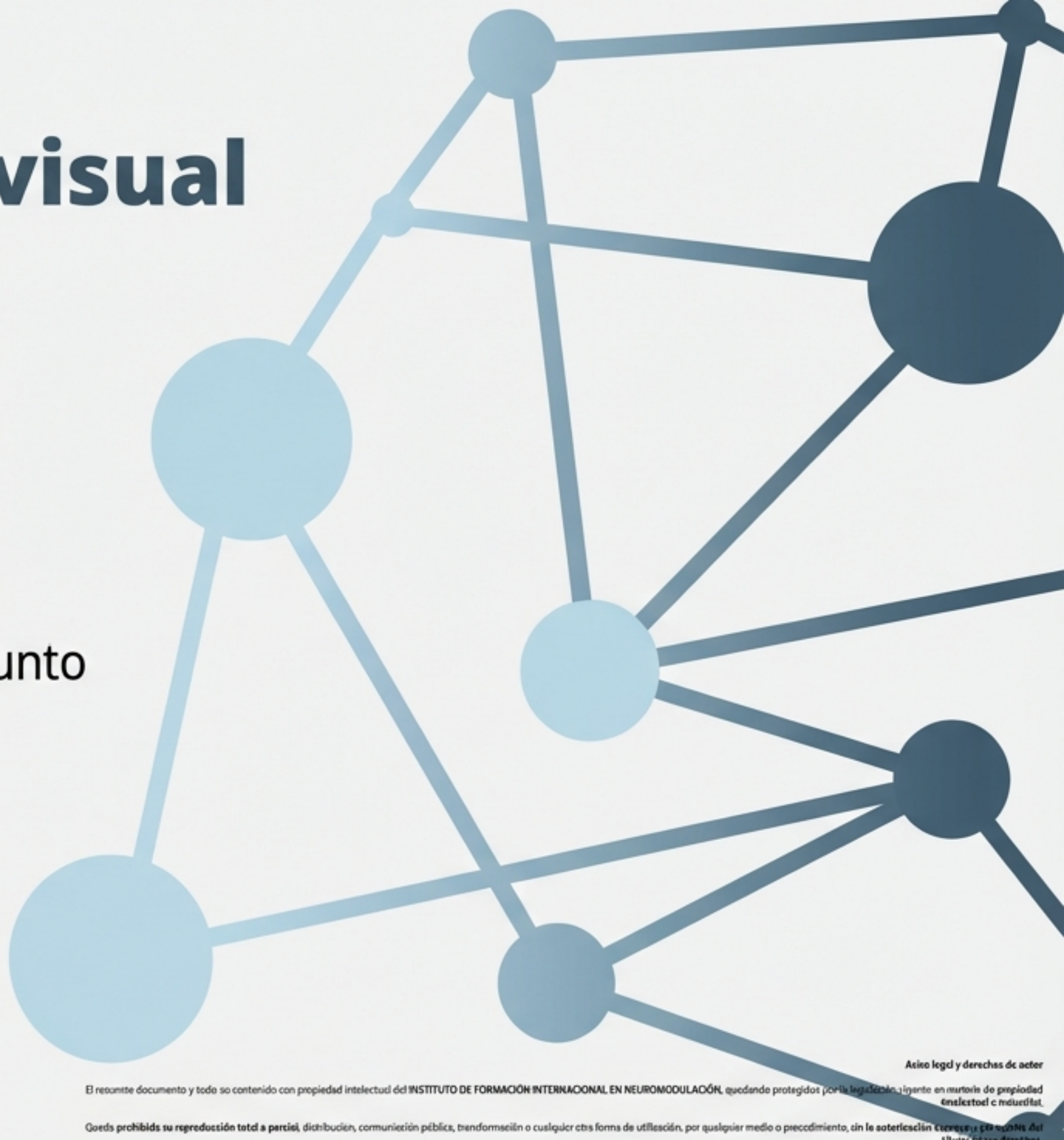


4 Revisa el resumen visual

El resumen visual no sustituye al contenido completo, sino que ayuda a reorganizarlo mentalmente.

Es un buen momento para comprobar si la estructura del módulo tiene sentido en conjunto y si los conceptos principales están claros.

Verifica la jerarquía de la información y las conexiones entre conceptos.



5 REALIZA LAS PREGUNTAS DE REPASO

Las preguntas test no están pensadas como un simple trámite, sino como una herramienta de consolidación. Recuperación Activa: Responder activa la recuperación de la información, lo que fortalece el aprendizaje y ayuda a detectar posibles lagunas. Si alguna respuesta genera duda, volver a revisar ese apartado suele ser especialmente útil.



EL CICLO DE APRENDIZAJE IFIN



- Mayor comprensión
- Mejor retención
- Aplicabilidad clínica real
- Más seguridad en la toma de decisiones

LA NEUROMODULACIÓN EXIGE CRITERIO ADEMÁS DE TÉCNICA.

Aprender con calma, revisar y volver sobre los conceptos forma parte del proceso.

Pero la práctica clínica evoluciona rápidamente. Para muchos profesionales, el mayor reto no es solo aprender las técnicas, sino contar con apoyo experto frente a la incertidumbre clínica.

¿Cómo mantener el rigor cuando surgen casos complejos?

IFIN PRO: Tu Acompañamiento Clínico

Formación Continuada y Supervisión

Un programa diseñado para que los profesionales formados en IFIN puedan seguir creciendo con respaldo experto.

¿Qué incluye?

- Supervisión clínica continuada con expertos.
- Revisión de casos reales con orientación práctica.
- Actualización mensual en evidencia científica.
- Acceso a guías de protocolos y monográficos avanzados.





LA IMPORTANCIA DE SENTIRSE ACOMPAÑADO

IFIN PRO es un espacio privado y exclusivo donde preguntar, compartir y avanzar con confianza.

Ahorro de tiempo: Acceso directo a conocimiento filtrado y organizado, sin búsquedas interminables.

Seguridad: Garantiza una práctica más segura y eficaz mediante el contraste con colegas y supervisores.



FORMACIÓN CREADA POR CLÍNICOS PARA CLÍNICOS



- **Alto aval científico:** Respaldado por evidencia actualizada (más de 30.000 estudios en el campo).



- **Accreditación:** Título propio universitario (EUNEIZ) con 29 créditos ECTS.



- **Visión Interdisciplinar:** Psiquiatría, Neurología, Neurofisiología, Psicología y Rehabilitación.



- **Enfoque Integrativo:** La EMT y la tDCS dentro del tratamiento completo del paciente, no como técnica aislada.



ESTAMOS PARA ACOMPAÑARTE

Sigue la guía, avanza a tu ritmo y confía en el proceso.

La excelencia en neuromodulación es un camino continuo.

El modelo está diseñado para adaptarse a tu agenda clínica y a tu estilo de aprendizaje.



¿Dudas o Consultas?



info@institutofin.com



www.institutofin.com



@instituto_fin (Instagram) | LinkedIn: Instituto de Formación Internacional en Neuromodulación



+34 691 54 38 24